МЕНЮ:

«18» мая 2021 г.

ЗАВТРАК ОВЗ

№ тех.карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	углеводо	
54	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	6,75	19,25	161,5
66	Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Печенье сахарное „Зея"	20	1,2	2,1	8,6	86
	Итого:		16,96	15,65	55,37	453,02

ОБЕД

№ тех.карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			белки	жиры	углеводо	
96	Рассольник ленинградский	250	2,2	5,2	15,58	117,9
250	Бефстроганов из мяса отвар-о	80	9,67	9,87	2,27	136,53
312	Пюре картофельное	150	3,08	4,8	20,41	137,25
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого:		22,24	20,94	84,48	617,31
	Всего за день:		39,2	36,59	139,85	1070,33