

МЕНЮ:

«19» мая 2011 г.

ЗАВТРАК ОБЗ

№ тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энерг етичес кая
			бел	ки	жи	ры	угл ево	
50/1	Каша геркулесовая молочная	200	6,9	9,6	26,8	236,9		
14	Масло сливочное	10	0,1	4,2	0,13	65,52		
346	Чай с сахаром	200	0,53	-	9,44	40		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	Фрукт яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4		
	Итого:		11,09	14,6	65,52	480,54		
	Молоко отварное	40 гр	5,08	4,6	0,4	62,84		
	Итого:		16,17	19,2	65,92	543,38		

ОБЕД

№ тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энерг етичес кая
			бел	ки	жи	ры	угл ево	
50	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	1,66	4,09	8,5	103,53		
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/25	1,8	4,89	8,13	84,48		
38	Мягкое по домашнему	200	18,5	15,8	39,3	331,3		
349	Компот из смеси сахар-в	200	1,16	0,7	47,16	196,38		
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52		
	Итого		26,28	28,88	122,51	809,21		
	Всего за день:		42,45	68,68	188,43	1352,59		