

МЕНЮ:

«21» Май 2022 г.

ЗАВТРАК ОБЗ

№ тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая
			бел ки	жи ры	угл ево	
34	Котлета мясная (биточки)	70	10,99	9,11	11,06	142,2
36	Соус красный основной	40	0,49	1,2	3,9	28,48
44	Макаронные изд. отварные	150	5,52	4,52	26,45	168
	Сок "Любимого"	200	—	—	22	90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого:		20,16	15,23	82,43	552,2

ОБЕД

№ тех. карты	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг етичес кая
			бел ки	жи ры	угл ево	
64	Винегрет овощной	100	1,62	5,18	10,15	94,88
24	Суп картофельный с мясом	200/100	5,83	4,56	13,59	118,8
	аррикардешьями					
304	Рис отварной	150	4,22	5,42	36,68	210,11
43	Печень по-строгановски	100	11,4	15,4	2,5	194
	Сок "Любимого"	200	—	—	22	90
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого:		26,23	31,56	109,44	804,31
	Всего за день:		46,39	46,79	186,87	1359,51