



Ито	0,31												
<b>Рыба тушеная в томате с овощами</b>	<b>100</b>	<b>11,35</b>	<b>2,9</b>	<b>3,08</b>	<b>103</b>	<b>0,05</b>	<b>3,92</b>	<b>5,73</b>		<b>39,42</b>	<b>140,98</b>	<b>37,08</b>	<b>0,8</b>
пшеница	80												
вода или бульон 80	19												
морковь	18												
морковь	3,5												
мука	9												
тук	0,01												
лист лавровый	2,5												
лимонная кислота	10												
томатное пюре	5												
масло растительное													
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>	<b>5,45</b>	<b>5,78</b>	<b>30,88</b>	<b>195,71</b>	<b>0,06</b>		<b>28,57</b>		<b>12,14</b>	<b>37,57</b>	<b>8,4</b>	<b>0,81</b>
макаронны	30												
масло сливочное	7,5												
<b>Сыр порциями</b>	<b>20</b>	<b>4,64</b>	<b>5,9</b>	<b>0</b>	<b>71,66</b>	<b>0,01</b>	<b>0,14</b>	<b>52</b>	<b>0,1</b>	<b>176</b>	<b>100</b>	<b>7</b>	<b>0,2</b>
Сыр	20												
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,53</b>	<b>0</b>	<b>9,47</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0,27</b>	<b>0</b>		<b>13,6</b>	<b>22,13</b>	<b>11,73</b>	<b>2,13</b>
чай	1												
вода	199,1												
сахар	13												
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>3,16</b>	<b>0,4</b>	<b>19,32</b>	<b>93,52</b>	<b>0,04</b>			<b>0,52</b>	<b>9,2</b>	<b>34,8</b>	<b>13,2</b>	<b>0,44</b>
Хлеб пшеничный	40												
Плоды и ягоды свежие	100												
Апельсин	100												
<b>ИТОГО</b>		<b>33,43</b>	<b>17,46</b>	<b>100,65</b>	<b>724,27</b>	<b>0,41</b>	<b>76,59</b>	<b>86,325</b>	<b>3,14</b>	<b>349,83</b>	<b>775,91</b>	<b>154,46</b>	<b>7,21</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>48,26</b>	<b>42,22</b>	<b>172,4</b>	<b>1254,15</b>	<b>0,64</b>	<b>86,36</b>	<b>178,325</b>	<b>5,81</b>	<b>588,76</b>	<b>1089,16</b>	<b>291,68</b>	<b>14,83</b>









№ технол карты	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День четвертый														
ЗАВТРАК														
215	Омлет натуральный	150	11,77	13,59	4,81	187,39	0,06	0,27	0,33	0,00	151,23	227,25	21,60	1,98
	яйцо	75												
	молоко	90												
	соль йодированная	0,38												
	масло сливочное	4,5									242	182	28	0,2
66	Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112	0,04	1,6						
	молоко	200												
ПР	печенье сахарное	20	1,2	2,1	8,6	86	0,016	0	2,2	0,7		0,38		
	печенье сахарное	20												
338	Фрукты и ягоды свежие	150	2,26	0,76	31,5	141,76	0,06	15	0	0,6	12	42	63	0,9
	банан	150												
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Хлеб пшеничный	40												
	<b>ИТОГО</b>		<b>23,99</b>	<b>23,25</b>	<b>72,43</b>	<b>620,67</b>	<b>0,22</b>	<b>16,87</b>	<b>2,53</b>	<b>1,82</b>	<b>414,43</b>	<b>486,43</b>	<b>125,80</b>	<b>3,52</b>
ОБЕД														
7	Морковный салат	60	0,7	4,3	5,8	63,5	0,06	1,9			28,5	30,7	21,2	0,4
	морковь	55,8												
	сметана	9												
	соль йодированная	0,18												
112	Суп с крупой	250	5,82	8,53	7,9	123,8	0,1	1,44	0	0	34,56	0	8,4	0,66
	картофель	56												
	цыплята	32												
	крупы рисовая или гречневая	10												
	морковь	6,4												
	лук	8												
	масло растительное	2,5												
	соль йодированная	1												
	бульон	191,7												
288	Птица отварная	80	11,74	12,91	0,24	164	0,02	1,18	49		28	83,5	10,14	0,95
	Птица(цыплята -бройлера, куриные окорочка, филе (птицы)	72												
	лук	2												
	приправа(петрушка)	0,2												
	масло сливочное	5									88,95	69,96	36,19	1,26
321	Капуста тушеная	150	3,16	6,72	7	119,7	0,045	16,95		0	88,95	69,96	36,19	1,26
	капуста белокочанная	114,6												
	масло сливочное	5,25												
	морковь	3												
	лук репчатый	6												
	томатное пюре	9												
	перец горошком	0,2												
	лавровый лист	0,1												
		200	0,892	0,06	32,752	154,6	0,02	0,488			31,24	25,3	18,38	0,55
355	Кисель из кураги	200												
	курага	20												
	сахар	10												
	крахмал	9												
	кислота лимонная	0,2												
	вода	220												
209	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,4	62,84	0,03	0	100	0,24	22	76,8	4,8	1
	яйцо куриное	1/40												
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Хлеб пшеничный	40												
	<b>ИТОГО</b>		<b>30,55</b>	<b>37,52</b>	<b>73,41</b>	<b>781,96</b>	<b>0,32</b>	<b>21,96</b>	<b>149,00</b>	<b>0,76</b>	<b>242,45</b>	<b>321,06</b>	<b>112,31</b>	<b>5,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>54,54</b>	<b>60,77</b>	<b>145,84</b>	<b>1402,63</b>	<b>0,53</b>	<b>38,83</b>	<b>151,53</b>	<b>2,58</b>	<b>656,88</b>	<b>807,49</b>	<b>238,11</b>	<b>8,78</b>



морковь	21,6													
мука	4,2													
соль иодированная	1,2													
лук	10,8													
томатное пюре	12													
лист лавровый	0,01													
лимонная кислота	3													
масло растительное	6													
<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>	<b>4,22</b>	<b>5,72</b>	<b>36,68</b>	<b>210,11</b>	<b>0,03</b>		<b>27</b>	<b>0,6</b>	<b>2,61</b>	<b>61,5</b>	<b>19,01</b>	<b>0,53</b>	
крупа рисовая	40													
соль иодированная	0,25													
масло сливочное	6,75													
<b>Масло сливочное</b>	<b>10</b>	<b>0,1</b>	<b>7,2</b>	<b>0,13</b>	<b>65,72</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>40</b>	<b>0,1</b>	<b>2,4</b>	<b>3</b>	<b>0</b>		
Масло сливочное	10													
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,53</b>	<b>0</b>	<b>9,47</b>	<b>40</b>	<b>0</b>	<b>0,27</b>	<b>0</b>		<b>13,6</b>	<b>22,13</b>	<b>11,73</b>	<b>2,13</b>	
чай	1													
сахар	13													
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	<b>3,16</b>	<b>0,4</b>	<b>19,32</b>	<b>93,52</b>	<b>0,04</b>			<b>0,52</b>	<b>9,2</b>	<b>34,8</b>	<b>13,2</b>	<b>0,44</b>	
Хлеб пшеничный	40													
<b>ИТОГО</b>		<b>25,27</b>	<b>28,54</b>	<b>83,52</b>	<b>694,71</b>	<b>0,26</b>	<b>33,81</b>	<b>73,88</b>	<b>4,59</b>	<b>132,1</b>	<b>366,4</b>	<b>126,96</b>	<b>5,87</b>	
<b>ВСЕГО</b>		<b>49,32</b>	<b>49,75</b>	<b>168,52</b>	<b>1343,85</b>	<b>0,425</b>	<b>62,64</b>	<b>173,88</b>	<b>5,85</b>	<b>328,75</b>	<b>605,09</b>	<b>264,885</b>	<b>17,35</b>	

№ кнол арты	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Витамины				Минеральные вещества			
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День шестой</b>														
<b>ЗАВТРАК</b>														
54	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7	6,75	19,25	161,5		0,75			201,7		25,3	0,5
	Макаронные изделия	25												
	молоко	125												
	сахар	6,5												
	масло сливочное	6,25												
66	Молоко	200	5,6	6,4	8,2	112	0,04	1,6			242	182	28	0,2
	молоко	200												
386	Кисломолочный продукт	250	6,25	4	4,375	85	0,05	0,75	27,5		175		17,5	113,75
	Йогурт 3,2%	250												
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04		0,52	9,2	34,8	13,2	0,44	
	Хлеб пшеничный	40												
338	Фрукты и ягоды свежие	150	0,6	0,46	15,46	68,26	0,04	7,5		0,6	28,5	24	18	3,46
	груша	150												
	<b>ИТОГО</b>		<b>22,61</b>	<b>18,01</b>	<b>66,605</b>	<b>520,28</b>	<b>0,17</b>	<b>10,6</b>	<b>27,5</b>	<b>1,12</b>	<b>656,4</b>	<b>240,8</b>	<b>102</b>	<b>118,35</b>
<b>ОБЕД</b>														
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43		2,31	43	28,32	16	0,52
	капуста белокочанная	79												
	морковь	10												
	лук репчатый	10												
	масло растительное	2,5												
96	Рассольник ленинградский	250	2,2	5,2	15,58	117,9	0,15	14,3		2,43	16,55	34,95	28	1,03
	картофель	75												
	крупа перловая или рисовая	5												
	морковь	10												
	лук репчатый	5,00												
	томатная паста	6												
	огурец соленый	15												
	масло растительное	5												
	бульон или вода	187,5												
250	Бефстроганов из мяса отварного	80	9,67	9,87	2,27	136,53	0,01	0,01	12	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47
	говядина, свинина	85,6												
	морковь	9,6												
	лук репчатый	23,2												
	масло растительное	2,5												
	сметан	18,4												
	мука	3,2												
312	Пюре картофельное	150	3,08	4,8	20,41	137,25	0,105	5,19	22,1	0,225	36,405	115,425	40,05	1,29
	картофель	120												
	молоко	24												
	масло сливочное	5,25												
382	Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2
	какао - порошок	3												
	молоко	100												
	вода	100												
	сахар	20												
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04		0,52	9,2	34,8	13,2	0,44	
	Хлеб пшеничный	40												
	<b>ИТОГО</b>		<b>23,22</b>	<b>27,02</b>	<b>92,1</b>	<b>704,43</b>	<b>0,345</b>	<b>45,26</b>	<b>34,1</b>	<b>5,555</b>	<b>255,615</b>	<b>383,935</b>	<b>135,28</b>	<b>6,75</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>45,83</b>	<b>45,03</b>	<b>158,705</b>	<b>1224,71</b>	<b>0,515</b>	<b>55,86</b>	<b>61,6</b>	<b>6,675</b>	<b>912,015</b>	<b>624,735</b>	<b>237,28</b>	<b>125,1</b>

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Витамины				Минеральные вещества				
							В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
День седьмой															
ЗАВТРАК															
50/1	Каша геркулесовая молочная	200	6,9	9,6	26,8	236,9	0,22	2,08	32	0,86	221,6	315,4	79,6	2,1	
	геркулес	25													
	вода	55													
	молоко	150													
	сахар	5													
	масло сливочное	5													
15	Сыр порезанный	20	4,64	5,9	0	71,66	0,01	0,14	52	0,1	176	100	7	0,2	
	Сыр	20													
14	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,13	65,72	0	0	40	0,1	2,4	3	0		
	Масло сливочное	10													
377	Чай с лимоном	200	0,53	4,06	13,3	52,58	0	2,13			15,33	23,2	12,27	2,13	
	чай	1													
	сахар	13													
	лимон	7													
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44	
	Хлеб пшеничный	40													
338	Фрукты и ягоды свежие	100	0,85	0,15	8,15	37,28	0,04	60		0,03	34,28	22,85	12,85	0,21	
	Апельсин	100													
	<b>ИТОГО</b>		<b>16,18</b>	<b>27,31</b>	<b>67,7</b>	<b>557,66</b>	<b>0,31</b>	<b>64,35</b>	<b>124</b>	<b>1,61</b>	<b>458,81</b>	<b>499,25</b>	<b>124,92</b>	<b>5,08</b>	
ОБЕД															
50	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100		1,66	7,09	8,5	103,53	0,02	36,59	0	0	36,59	43,81	21,52	1,53
	свекла	82,64													
	масло растительное	2													
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250/12,5	1,8	4,89	8,13	84,48	0,08	18,48		2,38	33,98	47,43	22,2	0,83	
	капуста белокочанная	45													
	картофель	125													
	морковь	10													
	лук	10													
	томатное пюре	2,5													
	масло растительное	5													
	сметана	12,5													
	бульон или вода	200													
42	Рагу овощное	200	7,8	6,12	32,1	196,48	0,06	9,71			31,5		33,2	1,6	
	мясо	45													
	масло сливочное	5,4													
	картофель	73													
	морковь	38,5													
	капуста белокочанная	46,08													
	томатное пюре	1,8													
	лук	22,68													
209	Яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,4	62,84	0,03	0	100	0,24	22	76,8	4,8	1	
	яйцо куриное	1,40													
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	0,02	0,72		0	32,48	23,44	17,46	0,69	
	сухофрукты	20													
	сахар	16													
	кислота лимонная	0,2													
	вода	200													
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44	
	Хлеб пшеничный	40													
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,16</b>	<b>23,19</b>	<b>100,46</b>	<b>673,65</b>	<b>0,25</b>	<b>65,5</b>	<b>100</b>	<b>3,14</b>	<b>165,75</b>	<b>226,28</b>	<b>112,38</b>	<b>6,09</b>	
	<b>ВСЕГО</b>		<b>36,34</b>	<b>50,5</b>	<b>168,16</b>	<b>1231,31</b>	<b>0,56</b>	<b>129,85</b>	<b>224</b>	<b>4,75</b>	<b>624,56</b>	<b>725,53</b>	<b>237,3</b>	<b>11,17</b>	

Наименование блюда	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Витамины				Минеральные вещества			
						В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
День восьмой													
ЗАВТРАК													
Каша манная молочная жидкая	200	6,24	6,1	19,7	158,6	0,04	0,36	32,7	0,1	132,64	109,74	17,06	0,26
крупа манная	20												
молоко	100												
вода	75												
сахар	7												
масло сливочное	5												
Чай с сахаром	200	0,53	0	9,47	40	0	0,27	0		13,6	22,13	11,73	2,13
чай	1												
вода	200												
сахар	13												
булочка	1	5,24	5,45	16,56	143,65	0,04	0,03	0,05	0,00	33,92	55,94	7,93	0,46
булочка	1												
Кисломолочный продукт	250	3,625	4	5	115	0,04	0,88	25		150	118,75	17,5	0,13
Кефир 3,2 жирности	250								0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04							
Хлеб пшеничный	40												
<b>ИТОГО</b>		18,795	15,95	70,05	550,77	0,16	1,535	57,745	0,62	339,36	341,36	67,415	3,415
ОБЕД													
Пудинг из творога (запеченный)	200	25,52	31,78	27,64	383,5	0,1	0,78	0,12	0	289	370,14	43,4	1,28
творог	168												
яйцо	5												
крупа манная или мука	14												
сахар	8												
изюм	6												
масло сливочное	10												
сметана	8												
молоко	26												
Кисломолочный продукт	250	6,25	4	4,375	85	0,05	0,75	27,5		175		17,5	113,75
Йогурт 3,2%	250												
Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,67	14,17	93,3	0,06	1,96			184			0,39
Цикорий	3,3												
сахар	11												
молоко	100												
Фрукты и ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	0,02	7,5		0,15	12	8,25	6,75	1,65
груша	100												
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
Хлеб пшеничный	40												
<b>ИТОГО</b>		38,45	39,25	75,305	699,72	0,27	10,99	27,62	0,67	669,2	413,19	80,85	117,51
<b>ВСЕГО</b>		57,245	55,2	145,355	1250,49	0,43	12,525	85,365	1,29	1008,56	754,55	148,265	120,925

Наименование блюда	Выход блюд	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Витамины				Минеральные вещества			
						В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День девятый</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
222 Пудинг из творога (запеченный)	100	12,76	15,89	13,82	191,75	0,05	0,39	0,06	0	144,5	185,07	21,7	0,64
творог	84												
яйцо	2,5												
крупа манная или мука	7												
сахар	4												
изюм	3												
масло сливочное	5												
сметана	4												
молоко	13												
182 Какао с молоком	200	3,78	0,67	26	125,11	0,02	1,33			133,33	111,11	25,56	2
какао - порошок	3												
молоко	100												
вода	100												
сахар	20												
печенье	20	1	1,8	13,6	86	0,016	0	2,2	0,7		0,38		
печенье	20												
38 Фрукты и ягоды свежие	150	0,6	0,46	15,46	68,26	0,04	7,5		0,6	28,5	24	18	3,46
груша	150												
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
Хлеб пшеничный	40												
<b>ИТОГО</b>		<b>21,3</b>	<b>19,22</b>	<b>88,2</b>	<b>564,64</b>	<b>0,166</b>	<b>9,22</b>	<b>2,26</b>	<b>1,82</b>	<b>315,53</b>	<b>355,36</b>	<b>78,46</b>	<b>6,54</b>
<b>ОБЕД</b>													
20 Салат из свежих огурцов	100	0,67	6,09	1,81	64,65	0,03	6,65		2,74	16,15	28,62	13,3	0,48
огурцы свежие	95												
масло растительное	2,5												
19 Суп картофельный с бобовыми	250	4,9	5,33	21,3	144,43	0,15	5,83		2,45	41,48	137,78	38,25	1,83
картофель	66,75												
фасоль или горох	16,2												
лук	12												
пышенек	32												
морковь	12,5												
масло растительное	2												
бульон или вода	175												
соль iodирования	3,5												
Азу по татарски	200	12,93	10,93	20,4	304,8	0,15	7,53	0	0	34	3,41	42	2,33
Говядина (боковой кусок тазобедренной части)	52,67												
Томат-пюре	8												
Лук репчатый	10												
Огурцы соленые	13,33												
Картофель	86												
Чеснок	0,53												
Вода	80												
масло растительное	3,5												
Соль	2												
89 Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86,5	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8
Сок фруктовый	200												
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
Хлеб пшеничный	40												
<b>ИТОГО</b>		<b>22,66</b>	<b>22,95</b>	<b>83,03</b>	<b>693,9</b>	<b>0,39</b>	<b>24,01</b>	<b>0</b>	<b>5,91</b>	<b>114,83</b>	<b>218,61</b>	<b>114,75</b>	<b>7,88</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>43,96</b>	<b>42,17</b>	<b>171,23</b>	<b>1258,54</b>	<b>0,556</b>	<b>33,23</b>	<b>2,26</b>	<b>7,73</b>	<b>430,36</b>	<b>573,97</b>	<b>193,21</b>	<b>14,42</b>

Наименование блюда	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Витамины				Минеральные вещества			
						В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>День десятый</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Булочки мясная (булочки)	70	10,99	9,11	11,06	172,2		0,11			42,9		32,5	3,4
Молоко	0,5												
Масло сливочное	0,05												
Отделенное мясо	50												
Масло растительное	2												
Сметана	1,7												
Сыр	7,5												
Хлеб	9												
Сыр красный основной	40	0,49	1,2	3,9	28,48	0,09	0,88	0,008		3,3	6,55	1,86	0,15
Масло растительное	2,86												
Сметана	3,33												
Сметанная паста	3,17												
Сыр	4												
Сыр	3,8												
Молоко	0,6												
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>	<b>5,52</b>	<b>4,52</b>	<b>26,45</b>	<b>168</b>	<b>0,06</b>		<b>21</b>		<b>4,8</b>	<b>37,1</b>	<b>21,1</b>	<b>1,1</b>
Макаронные изделия	30												
Масло сливочное	5,25												
<b>Сыр фруктовый</b>	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86,5</b>	<b>0,02</b>	<b>4</b>		<b>0,2</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>2,8</b>
Сыр фруктовый	200												
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04			0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
Хлеб пшеничный	40												
<b>ИТОГО</b>		<b>21,16</b>	<b>15,43</b>	<b>80,93</b>	<b>548,7</b>	<b>0,21</b>	<b>4,99</b>	<b>21,008</b>	<b>0,72</b>	<b>74,2</b>	<b>92,45</b>	<b>76,66</b>	<b>7,89</b>
<b>ОБЕД</b>													
<b>Салат овощной</b>	<b>100</b>	<b>1,62</b>	<b>5,18</b>	<b>10,15</b>	<b>97,88</b>	<b>0,1</b>	<b>13</b>		<b>2,95</b>	<b>40,4</b>	<b>48,8</b>	<b>23,4</b>	<b>1,02</b>
Картофель	25												
Свекла	20												
Сыр	15												
Сыр соевый	20												
Сыр репчатый	15												
Сыр консервированный	11												
Масло растительное	2,5												
<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>	<b>200/20</b>	<b>5,83</b>	<b>4,56</b>	<b>13,59</b>	<b>118,8</b>	<b>0,12</b>	<b>9,87</b>	<b>3,96</b>		<b>25,52</b>	<b>103,97</b>	<b>32,01</b>	<b>1,29</b>
Картофель	80												
Сыр	8												
Сыр	8												
Макаронные изделия	9												
Молоко иодированная	1												
Масло растительное	2												
Отделенное мясо	22,8												
Сыр	2												
Молоко	1,6												
<b>Рис отварной</b>	<b>150</b>	<b>4,22</b>	<b>5,72</b>	<b>36,68</b>	<b>210,11</b>	<b>0,03</b>		<b>27</b>	<b>0,6</b>	<b>2,61</b>	<b>61,5</b>	<b>19,01</b>	<b>0,53</b>
Рис рисовая	40												
Молоко иодированная	0,25												
Масло сливочное	6,75												
<b>Чай, по-строгановски</b>	<b>100</b>	<b>11,4</b>	<b>15,7</b>	<b>2,5</b>	<b>197</b>	<b>0,19</b>	<b>19,98</b>	<b>2,4</b>		<b>32,8</b>	<b>224,72</b>	<b>13,5</b>	<b>5,5</b>

