|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| zv | |  |  |  | | | Символика ГИМС |
|  |  |  | | |
|  |  |  | | |
|  | **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**  \* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;  \* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;  \* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;  \* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;  \* не заходи в воду сразу после приема пиши (должно пройти не менее 2 часов )  \* не ныряй в незнакомых местах;  \* не заплывай за буйки;  \* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;  \* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;  \* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);  \* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;  \* не отпускай своего ребенка одного к воде, находясь на работе и т. д. контролируй его местонахождение;  \* **очень опасно** купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» - говорит мудрая народная пословица. | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  | **Телефон службы спасения 101, 112** | |  | **ГИМС МЧС России по ЕАО** |  |
| zv | |  |  |  | | | Символика ГИМС |
|  |  |  | | |
|  |  |  | | |
|  | **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**  \* следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому;  \* после приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду сразу; купание можно начинать только после некоторого отдыха в тени или сделать обтирание холодной водой в области сердца;  \* не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо;  \* не купайся в запрещенных местах, пользуйся пляжами и местами, специально отведенными для купания;  \* не заходи в воду сразу после приема пиши (должно пройти не менее 2 часов )  \* не ныряй в незнакомых местах;  \* не заплывай за буйки;  \* нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;  \* не устраивай в воде игр, связанных с захватами;  \* нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваешь);  \* не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотах;  \* не отпускай своего ребенка одного к воде, находясь на работе и т. д. контролируй его местонахождение;  \* **очень опасно** купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – наполовину утопленник» - говорит мудрая народная пословица. | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
|  | **Телефон службы спасения 101, 112** | |  | **ГИМС МЧС России по ЕАО** |  |