"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ СОШ с. Бабстово
_____ Е.Е.Лазаренко
Пр. №66 от "09" 09 2026 г.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ ОТ 7 ЛЕТ ДО 12 ЛЕТ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ РАЗВИТИЯ

2026 -2027 г

с. Бабстово

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
	ДЕНЬ ПЕРВЫЙ							
	ЗАВТРАК							
54-20к-2020	**Каша жидкая молочная из гречневой крупы**	**200**			**7,1**	**5,8**	**26,6**	**187,3**
	крупа гречневая		*38*	*38*	***4,5***	***1,1***	***19,7***	***106,9***
	вода		*64*	*64*				
	молоко		*96*	*96*	***2,6***	***2,1***	***4,2***	***46,2***
	сахар		*3*	*3*	***0***	***0***	***2,7***	***10,9***
	масло сливочное		*4*	*4*	***0***	***2,6***	***0***	***23,3***
	соль поваренная йодированная		*1*	*1*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-1з-2020	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**15**			**3,5**	**4,4**	**0**	**53,8**
	Сыр полутвердый		15,6	15	3,5	4,4	0	53,8
54-2гн-2020	**Чай с сахаром**	**200**			**0,2**	**0**	**6,5**	**26,8**
	чай черный байховый		1	1	0,2	0	0,1	1,4
	сахар-песок		7	7	0	0	6,4	25,4
	вода		200	200	0	0	0	0
	Груша	**80**			0,3	0,23	7,73	68,26
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**46,865**
	Итого за завтрак	**535**	**0**	**0**	**14,16**	**10,76**	**60,5**	**383,025**
	ОБЕД							
54-2з-2020	**ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ) ****	**60**			**0,5**	**0,1**	**1,5**	**8,5**
	Огурец		67,8	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-2с-2020	**БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ**	**200**			**5,07**	**4,54**	**15,80**	**124,08**
	Свекла		*10*	*8*	*0,12*	*0,01*	*0,64*	*3,08*
	Картофель		*50*	*36,7*	*0,69*	*0,14*	*5,46*	*25,69*
	Капуста белокачанная		*20*	*16*	*0,28*	*0,02*	*0,68*	*3,94*
	Морковь		*12,5*	*10*	*0,69*	*0,14*	*5,46*	*25,69*
	Лук репчатый		*10*	*8*	*0,1*	*0,02*	*0,6*	*2,94*
	Приправа		*0,5*	*0,4*	*0*	*0*	*0,04*	*0,18*
	Томатное пюре		*6*	*6*	*0,2*	*0*	*0,64*	*3,38*
	Масло растительное		*4*	*4*	*0*	*3,52*	*0*	*31,64*
	Сахар-песок		*2*	*2*	*0*	*0*	*1,82*	*7,26*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0*	*0*	*0,02*	*0,1*
	Кислота лимонная		*0,2*	*0,2*	*0*	*0*	*0*	*0,06*
	Соль поваренная йодированная		*0,3*	*0,3*	*0*	*0*	*0*	*0*

	Бульон(вода)		*160*	*160*	*3*	*0,7*	*0,44*	*20,12*
54-4г-2020	**КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ**	**150**			**5,64**	**5,80**	**24,68**	**173,52**
	крупа гречневая		47,6	47,6	5,64	1,38	24,68	133,91
	масло сливочное		6,8	6,8	0,00	4,42	0,00	39,61
	Соль поваренная йодированная		0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
	вода		102	102	0,00	0,00	0,00	0,00
54-16м-2020	**ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ**	**100**			**12,15**	**15,53**	**18,38**	**261,15**
	Говядина (котлетное мясо)		*26,00*	*22,67*	*5,61*	*2,74*	*0,41*	*48,75*
	Свинина (котлетное мясо)		*26,00*	*22,67*	*3,89*	*9,12*	*0,55*	*99,84*
	Крупа рисовая		14	14	*0,93*	*0,23*	*9,33*	*42,47*
	Молоко		8,4	8,4	*0,20*	*0,20*	*0,40*	*4,00*
	Яйцо куриное		2,6	2,3	*0,26*	*0,22*	*0,00*	*3,25*
	Лук репчатый		7,5	6	*0,1*	*0*	*0,4*	*2,2*
	Мука пшеничная высший сорт		4,00	4	0,4	0,08	2,56	12,24
	Масло подсолнечное		2,4	2,4	0	2,1	0	19
	Соль поваренная йодированная		0,3	0,3	0	0	0	0
	Соус красный основной							
	Томатное пюре		8	8	0,28	0	0,84	4,52
	Морковь		4	3,2	0,04	0	0,2	1
	Лук репчатый		1,9	1,6	0,04	0	0,12	0,6
	Мука пшеничная высший сорт		4,00	4	0,4	0,08	2,56	12,24
	Масло сливочное		1,2	1,2	0	0,76	0	7
	Сахар-песок		1	1	0	0	0,92	3,64
	Специи		0,92	0,8	0	0	0,08	0,36
	Лавровый лист		0,008	0,008	0	0	0	0,04
	Соль поваренная йодированная		0,008	0,008	0	0	0	0
	бульон		40	40				
54-23гн-2020	**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ**	**200**			**3,8**	**3,5**	**11,2**	**91,2**
	Цикорий		*5*	*5*	*1,1*	*0,7*	*0,5*	*12,4*
	Молоко		*100*	*100*	*2,7*	*2,8*	*4,3*	*53,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*120*	*120*	*0*	*0*	*0*	*0*
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**			**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**
	Итого за Обед	**775**	**0**	**0**	**31,88**	**30,13**	**99,56**	**794,84**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
ДЕНЬ ВТОРОЙ								
ЗАВТРАК								
80	**Каша пшенная молочная**	200			6,14	9,6	25,48	212,62
	Вода		***100***	***100***	***0***	***0***	***0***	***0***
	Пшено		***30***	***30***	***3,24***	***0,9***	***18,18***	***93,42***
	Молоко		***104***	***104***	***2,8***	***2,3***	***4,5***	***50,1***
	Сахар		***3***	***3***	***0***	***0***	***2,7***	***10,9***
	Соль повренная йодировнная		***1***	***1***	***0***	***0***	***0***	***0***
	Масло сливочное		***10***	***10***	***0,1***	***6,4***	***0,1***	***58,2***
54-2гп-2020	**ЧАЙ С САХАРОМ**	200			0,2	0	6,5	26,8
	чай черный байховый		*1*	*1*	*0,2*	*0*	*0,1*	*1,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*200*	*200*	*0*	*0*	*0*	*0*
338	**Плоды и ягоды свежие**	50			4,75	21,25	9,835	46,865
	Персик	50			4,75	21,25	9,835	46,865
Пром.	**Хлеб пшеничный**	40			3,06	0,33	78,52	131,43
	Итого за завтрак	490	0	0	14,15	31,18	120,335	417,715
ОБЕД								
54-16з-2020	**ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ**	60			0,79	5,41	4,30	68,73
	Картофель		*19,1*	*13,2*	*0,25*	*0,05*	*1,96*	*9,24*
	Лук репчатый		*11,3*	*9*	*0,11*	*0,02*	*0,68*	*3,31*
	Морковь		*7,5*	*6*	*0,08*	*0,00*	*0,38*	*1,85*
	Свекла		*15,3*	*12*	*0,17*	*0,02*	*0,95*	*4,62*

	Огурец соленый		*22,5*	*18*	*0,19*	*0,04*	*0,34*	*2,25*
	Масло подсолнечная		*6*	*6*	*0,00*	*5,28*	*0,00*	*47,46*
	горошек зеленый		*7,08*	*7,08*				
	Соль поваренная йодированная		*0,2*	*0,2*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
54-12с-2020	**СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ**	**200**			**8,25**	**3,71**	**14,58**	**124,86**
	Приправа		*1,76*	*1,4*	*0,04*	*0*	*0,1*	*0,62*
	Консерва рыбная		*36,16*	*32*	*6,28*	*1,64*	*0*	*39,84*
	Картофель		*76,16*	*56*	*1,06*	*0,2*	*8,3*	*39,22*
	лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0*	*0*	*0,02*	*0,1*
	Крупа перловая		*8*	*8*	*0,7*	*0,08*	*4,88*	*23*
	Лук репчатый		*8*	*6,4*	*0,008*	*0,02*	*0,48*	*2,34*
	Морковь		*16*	*12,8*	*0,16*	*0,02*	*0,8*	*3,94*
	Масло растительное		*2*	*2*	*0*	*1,75*	*0*	*15,8*
	Соль поваренная йодированная		*0,3*	*0,3*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Вода		*160*	*160*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-25м-2020	**КУРИЦА ТУШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ**	100			14,1	6,3	4,4	131,3

	Птица (бедро, голень, филе)		*67,2*	*59,5*	*13,2*	*0,99*	*0,2*	*62,6*
	Морковь		*28,4*	*23*	*0,3*	*1,6*	*1,4*	*16,4*
	Лук репчатый		*12,9*	*10*	*0,1*	*0*	*0,8*	*8,2*
	Сметана		*9,1*	*9,1*	*0,2*	*0*	*0,3*	*3,8*
	Мука пшеничная		*2,7*	*2,7*	*0,3*	*0*	*1,7*	*7*
	Масло сливочное		*1,8*	*1,8*	*0*	*1,31*	*0*	*11,9*
	Масло растительное		*2,7*	*2,7*	*0*	*2,4*	*0*	*21,4*
	Соль поваренная йодированная		*0,7*	*0,7*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Вода		*40*	*40*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-11г-2020	**КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ**	**150**			**3,1**	**6**	**19,7**	**145,8**
	Картофель		*171,4*	*126*	*2,4*	*0,4*	*18,7*	*88,2*
	Молоко		*24*	*24*	*0,7*	*0,7*	*1*	*12,8*
	Масло сливочное		*6,8*	*6,8*	*0*	*4,9*	*0*	*44,8*
	Соль поваренная йодированная		*0,5*	*0,5*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-1хн-2020	**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**	**200**			**0,5**	**0**	**19,8**	**81**
	Смесь сухофруктов		*26,8*	*25*	*0,5*	*0*	*13,4*	*55,6*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*190*	*190*	*0*	*0*	*0*	*0*
Пром	**Фрукт(яблоко)**	**100**			**0,42**	**0,42**	**9,8**	**44,4**
	Яблоко		100	100	0,42	0,42	9,8	44,4
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**40**		**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**	**25**		**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**
	Итого за Обед	**775**			**31,46**	**22,07**	**90,79**	**688,08**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
	ДЕНЬ ТРЕТИЙ							
	ЗАВТРАК							
54-19к-2020	**СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ**	**200**			**5,5**	**5,58**	**17,72**	**143,02**
	Макароны (вермишель)		*16*	*16*	*1,66*	*0,18*	*10,26*	*49,32*
	Масло сливочное		*2*	*2*	*0,02*	*1,46*	*0,02*	*13,18*
	Молоко		*140*	*140*	*3,82*	*3,94*	*5,98*	*74,7*
	Вода		*100*	*100*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Сахар		*1,6*	*1,6*	*0*	*0*	*1,46*	*5,82*
	Соль		*0,2*	*0,2*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-1хн-2020	**КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ**	**200**			**0,5**	**0**	**19,8**	**81**
	Смесь сухофруктов		*26,8*	*25*	*0,5*	*0*	*13,4*	*55,6*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*190*	*190*	*0*	*0*	*0*	*0*
15	**Сыр порциями**	**20**			**4,64**	**5,9**	**0**	**71,66**
	Печенье	**40**			**3,8**	**3,8**	**28,8**	**130**
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
	ИТОГО за завтрак	**500**			**17,5**	**15,61**	**85,99**	**519,41**
	ОБЕД							
54-3з-2020	**ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПОМИДОР)**	**60**			**0,66**	**0,12**	**2,31**	**12,84**
	Томат		*67,8*	*60*	*0,66*	*0,12*	*2,31*	*12,84*
54-3с-2020	**РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ**	**200**			**6,72**	**4,20**	**15,14**	**125,11**
	Картофель		*81,60*	*60,00*	*1,12*	*0,22*	*8,90*	*42,02*
	Лук репчатый		*10,00*	*8,00*	*0,10*	*0,02*	*0,60*	*2,94*
	Морковь		*10,00*	*8,00*	*0,10*	*0,00*	*0,50*	*2,46*
	Огурец соленый		*15,00*	*12,00*	*0,10*	*0,02*	*0,18*	*1,20*
	Крупа перловая		*8,00*	*8,00*	*0,70*	*0,08*	*4,88*	*22,98*
	Мясо кур (окорочка куриные)		*23,4*	*15*	*4,60*	*0,34*	*0,06*	*21,77*
	Масло растительное		*4,00*	*4,00*	*0,00*	*3,52*	*0,00*	*31,64*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0,00*	*0,00*	*0,02*	*0,10*
	Соль поваренная йодированная		*0,30*	*0,30*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	Бульон(вода)		*150,00*	*150,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
54-1м-2020	**БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА ОТВАРНОГО**	**100**			**14,9**	**18,22**	**3,2**	**239,54**
	Приправа		*1,6*	*1,3*	*0*	*0*	*0,1*	*0,6*

	Сметана		*25*	*25*	*0,6*	*3,3*	*0,8*	*35,4*
	Мука пшеничная высший сорт		*1,3*	*1,3*	*0,1*	*0*	*0,8*	*4*
	Мясо свинина(лопаточная часть , грудинка)		*91,2*	*80,7*	*14,1*	*11,4*	*0*	*158,7*

	Лук репчатый		*25*	*23,2*	*0*	*0*	*1*	*7*
	Морковь		*9,1*	*7,3*	*0,1*	*0*	*0,5*	*2,2*
	Масло растительное		*4,00*	*4,00*	*0,00*	*3,52*	*0,00*	*31,64*
	Соль поваренная йодированная		*0,2*	*0,2*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Вода		*109,3*					
54-1г-2020	**МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ**	**150**			**5,3**	**5,5**	**32,7**	**202**
	макаронные изделия		*51*	*51*	*5,3*	*0,6*	*32,7*	*157,2*
	масло сливочное		*6,8*	*6,8*	*0*	*4,9*	*0*	*44,8*
	Соль поваренная йодированная		*0,5*	*0,5*	*0*	*0*	*0*	*0*
	вода		*306*	*306*				
54-3гн-2020	**ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ**	**200**			**0,3**	**0**	**6,7**	**27,9**
	Лимон		*8*	*7*	*0,1*	*0*	*0,2*	*1,1*
	чай черный байховый		*1*	*1*	*0,2*	*0*	*0,1*	*1,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*195*	*195*	*0*	*0*	*0*	*0*
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**			**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**
	Итого за Обед	**775**			**32,60**	**28,69**	**88,06**	**743,78**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ								
ЗАВТРАК								
97	**КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ**	**200**			**5,7**	**11,45**	**20,65**	**208**
	Геркулес		*25*	*25*	***2,9***	***1,35***	***13,55***	***77,8***
	Сахар		*3*	*3*	***0***	***0***	***2,7***	***10,9***
	Молоко		*100*	*100*	***2,7***	***2,8***	***4,3***	***53,4***
	Масло сливочное		*10*	*10*	***0,1***	***7,3***	***0,1***	***65,9***
	Соль поваренная йодированная		*3*	*3*	***0***	***0***	***0***	***0***
	Вода		*80*	*80*	***0***	***0***	***0***	***0***
54-3гн-2020	**Чай с лимоном и сахаром**	**200**			**0,3**	**0**	**9,44**	**38,78**
	Лимон		*7,5*	*7*	*0,1*	*0*	*0,2*	*1,1*
	чай черный байховый		*1*	*1*	*0,2*	*0*	*0,1*	*1,4*
	Сахар-песок		*10*	*10*	*0*	*0*	*9,14*	*36,28*
	Вода		*195*	*195*	*0*	*0*	*0*	*0*
338	Плоды и ягоды свежие	60			0,24	0,24	5,88	26,64
	яблоко							
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
	ИТОГО за завтрак:	**500**			**9,3**	**12,02**	**55,64**	**367,15**
ОБЕД								
54-13з-2020	**САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ**	**60**			**0,78**	**2,7**	**4,56**	**45,66**
	Свекла		*70,8*	*57*	*0,78*	*0,06*	*4,56*	*21,9*
	Масло растительное		*3*	*3*	*0*	*2,64*	*0*	*23,76*
	Соль поваренная йодированная		*0,18*	*0,18*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-7с-2020	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ**	**200**			**7,12**	**2,50**	**18,18**	**123,71**
	Макаронные изделия (вермишель)		*8*	*8*	*0,82*	*0,1*	*5,14*	*24,6*

	Лук репчатый		*10*	*8*	*0,1*	*0,02*	*0,6*	*2,94*
	Морковь		*10*	*8*	*0,1*	*0*	*0,5*	*2,46*
	Масло подсолнечное		*2*	*2*	*0*	*1,76*	*0*	*15,82*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0*	*0*	*0,02*	*0,1*
	Мясо кур (окорочка куриные)		*23,4*	*15*	*4,60*	*0,34*	*0,06*	*21,77*
	Картофель		*108,8*	*80*	*1,5*	*0,28*	*11,86*	*56,02*
	Соль поваренная йодированная		*0,3*	*0,3*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Бульон(вода)		*140*	*140*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-9м-2020	**ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ**	**200**			**20,67**	**20,55**	**22,62**	**356,98**
	Картофель		*141,2*	*103,8*	*1,95*	*0,40*	*15,42*	*72,55*
	Морковь		*12,5*	*10*	*0,69*	*0,14*	*5,46*	*25,69*
	Лук репчатый		*17,2*	*13,8*	*0,17*	*0,03*	*1,03*	*5,06*
	Томатное пюре		*6,5*	*6,5*	*0,22*	*0,00*	*0,69*	*3,66*
	Масло растительное		*6,5*	*6,5*	*0,00*	*5,72*	*0,00*	*51,42*
	Лавровый лист		*0,025*	*0,025*	*0,00*	*0,00*	*0,01*	*0,06*
	Соль поваренная йодированная		*0,8*	*0,8*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	Мясо свинина(лопаточная часть , грудинка)		*114,1*	*101*	*17,64*	*14,26*	*0,00*	*198,55*
Пром.	**Сок**	**200**					**24**	**96**
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**			**1,66**	**0,33**	**8,34**	**42,66**
	Итого за обед	**725**			**33,29**	**26,40**	**97,37**	**758,75**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
ДЕНЬ ПЯТЫЙ								
ЗАВТРАК								
23	**Каша манная молочная**	**200**			**6,24**	**6,1**	**19,7**	**158,6**
	Молоко		*100*	*100*	*2,7*	*2,8*	*4,3*	*53,4*
	Вода		*45*	*45*	*0*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Крупа манная		*20*	*20*	*3,49*	*-0,35*	*9,05*	*46,82*
	Масло сливочное		*5*	*5*	*0,05*	*3,65*	*0,05*	*32,95*
	Сахар		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,3*	*25,43*
54-2гп-2020	**ЧАЙ С САХАРОМ**	**200**			**0,2**	**0**	**6,5**	**26,8**
	чай черный байховый		*1*	*1*	*0,2*	*0*	*0,1*	*1,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*200*	*200*	*0*	*0*	*0*	*0*
15	**Сыр порциями**	**20**			**4,64**	**5,9**	**0**	**71,66**
	Печенье	**40**			**3,8**	**3,8**	**28,8**	**130**
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
	ИТОГО за завтрак	**500**			**17,94**	**16,13**	**74,67**	**480,79**
ОБЕД								
54-6з-2020	**САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ**	**60**			**0,78**	**6,60**	**2,16**	**65,94**
	капуста белокочанная		*36*	*28,8*	*0,54*	*0,6*	*1,38*	*7,7*
	огурец		*15*	*12*	*0,12*	*0,00*	*0,30*	*1,68*
	томат		*15*	*12*	*0,12*	*0,00*	*0,48*	*2,58*
	масло растительное		*6*	*6*	*0,00*	*6,00*	*0,00*	*53,94*
	соль поваренная йодированная		*0,2*	*0,2*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	вода		*3*	*3*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	кислота лимонная		*0,12*	*0,12*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
54-8с-2020	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ**	**200**			**8,84**	**4,36**	**15,98**	**138,57**

	Картофель		*68*	*50*	*0,94*	*0,18*	*7,42*	*35,02*
	Горох		*16*	*16*	*3,08*	*0,28*	*7,2*	*43,7*
	Лук репчатый		*10*	*8*	*0,1*	*0,02*	*0,6*	*2,94*
	Морковь		*10*	*8*	*0,1*	*0*	*0,5*	*2,46*
	Приправа		*2,5*	*2*	*0,02*	*0,02*	*0,18*	*0,94*
	Масло подсолнечное		*4*	*4*	*0*	*3,52*	*0*	*31,64*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0*	*0*	*0,02*	*0,1*
	Соль поваренная йодированная		*0,48*	*0,48*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Мясо кур (окорочка куриные)		*23,4*	*15*	*4,60*	*0,34*	*0,06*	*21,77*
	Бульон(вода)		*130*	*130*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-3м-2020	**ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ**	**200**			**19,78**	**28,10**	**19,18**	**408,79**
	Говядина (котлетное мясо)		*45,20*	*40,00*	*9,75*	*4,77*	*0,72*	*84,75*
	Свинина (котлетное мясо)		*45,20*	*40,00*	*6,76*	*15,85*	*0,96*	*173,57*
	Крупа рисовая		*15*	*15*	*0,9*	*0*	*10,2*	*45,6*
	Масло растительное		*3,24*	*3,24*	*0*	*2,88*	*0*	*25,68*
	Масло сливочное		*6*	*6*	*0*	*4,4*	*0*	*39,6*
	Морковь		*12,5*	*10*	*0,13*	*0,00*	*0,63*	*3,08*
	Лук репчатый		*15*	*12*	*0,1*	*0*	*1*	*4,4*
	Капуста белокачанная		*150*	*120*	*2*	*0,2*	*5,2*	*29,6*
	Соль поваренная йодированная		*0,6*	*0,6*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Томатное пюре		*4,46*	*4,46*	*0,15*	*0,00*	*0,48*	*2,51*
	Масса полуфабриката			*241,3*				
54-26хн-2020	**КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК**	**200**			**0,2**	**0,1**	**12,7**	**52,4**
	Яблоки свежие		45,2	40	0,2	0,1	3,6	16,1
	Лимонная кислота		0,2	0,2	0	0	0	0
	Сахар- песок		10	10	0	0	9,1	36,3
	Вода		172	172	0	0	0	0
ТТК	**Яйцо отварное**	**40**	**40**	**40**	**5,08**	**4,6**	**0,4**	**62,84**
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**			**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**

	Итого за Обед	**765**			**39,40**	**44,41**	**78,43**	**864,93**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
	ДЕНЬ ШЕСТОЙ							
	ЗАВТРАК							
54-21к-2020	**КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ**	**200**			**5,2**	**6,5**	**28,4**	**193,7**
	Рис		*30,8*	*30,8*	***2***	***0,3***	***20,7***	***93,5***
	Вода		*58*	*58*	***0***	***0***	***0***	***0***
	Молоко		*118*	*118*	***3,2***	***3,3***	***5***	***63***
	Сахар		*3*	*3*	***0***	***0***	***2,7***	***10,9***
	Соль поваренная йодированная		*1*	*1*	***0***	***0***	***0***	***0***
	Масло сливочное		*4*	*4*	***0***	***2,9***	***0***	***26,3***
54-1з-2020	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**15**			**3,5**	**4,4**	**0**	**53,8**
	Сыр полутвердый		***15,6***	***15***	***3,5***	***4,4***	***0***	***53,8***
54-2гн-2020	**ЧАЙ С САХАРОМ**	**200**			**0,2**	**0**	**6,5**	**26,8**
	чай черный байховый		*1*	*1*	*0,2*	*0*	*0,1*	*1,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*200*	*200*	*0*	*0*	*0*	*0*
	нектарин	50			4,75	21,25	9,835	46,865
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
	Итого за завтрак	**505**			**16,71**	**32,48**	**64,405**	**414,895**
	ОБЕД							
54-1т-2020	**ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА**	**200**			**34,66**	**21,76**	**34,01**	**471,91**
	творог		*186*	*186*	*31,50*	*14,70*	*8,80*	*293,70*
	крупа манная		*12,9*	*12,9*	*1,20*	*0,10*	*8,30*	*39,20*
	сахар-песок		*12,9*	*12,9*	*0,00*	*0,00*	*11,70*	*46,90*
	Сметана		*6,9*	*6,9*	*0,20*	*0,90*	*0,20*	*9,80*
	сухари панировочные		*6,9*	*6,9*	*0,70*	*0,10*	*4,20*	*20,60*
	яйцо куриное		*5,8*	*5,3*	*0,60*	*0,50*	*0,00*	*7,50*
	масло сливочное		*6,9*	*6,9*	*0,00*	*5,00*	*0,10*	*45,40*
	Соль поваренная йодированная		*0,5*	*0,5*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	Молоко		*16,5*	*16,5*	*0,46*	*0,46*	*0,71*	*8,81*
ПРОМ	**СГУЩЕНОЕ МОЛОКО**	***20***	***20***	***20***	***1,00***	***1,70***	***11,20***	***64,60***

ПРОМ	**ЙОГУРТ**	**200**	**200**		**5**	**3,2**	**3,5**	**68**
54-23гн-2020	**КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ**	**200**			**3,8**	**3,5**	**11,2**	**91,2**
	Цикорий		*5*	*5*	*1,1*	*0,7*	*0,5*	*12,4*
	Молоко		*100*	*100*	*2,7*	*2,8*	*4,3*	*53,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*120*	*120*	*0*	*0*	*0*	*0*
Пром	**ПЕЧЕНЬЕ**	**45**			**3,375**	**8,1**	**30,15**	**207**
	Печенье		45	45	3,375	8,1	30,15	207
Пром	**ФРУКТ (ЯБЛОКО)**	**120**			**0,5**	**0,5**	**11,8**	**53,3**
	Яблоко		120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**40**		**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**	**25**		**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**
	Итого за Обед	**830**			**52,05253899**	**37,71253899**	**118,6724047**	**1027,800126**

	морковь		*10*	*8*	*0,10*	*0,00*	*0,50*	*2,46*
	Мясо кур (окорочка куриные)		*23,4*	*15*	*4,60*	*0,34*	*0,06*	*21,77*
	Рисовая крупа		*4*	*4*	*0,27*	*0,04*	*2,70*	*12,14*
	Гречневая крупа		*10*	*10*	*1,18*	*0,29*	*5,18*	*28,13*
	Масло растительное		*4*	*4*	*0,00*	*3,52*	*0,00*	*31,64*
	Бульон(вода)		*100*	*100*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	Соль поваренная йодированная		*0,48*	*0,48*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
54-11р-2020	**РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (МИНТАЙ)**	**100**			**14,21**	**7,53**	**7,20**	**153,16**
	Рыба свежемороженая(минтай)		*98,29*	*87,00*	*13,00*	*0,71*	*0,00*	*58,14*
	Морковь		*31,29*	*25,00*	*0,29*	*0,00*	*1,57*	*7,71*
	Лук репчатый		*17,43*	*14,00*	*0,14*	*0,00*	*1,00*	*5,14*
	Томатное пюре		*9,00*	*9,00*	*0,29*	*0,00*	*1,00*	*5,14*
	Масло растительное		*7,57*	*7,57*	*0,00*	*6,71*	*0,00*	*59,86*
	Мука		*5,00*	*5,00*	*0,50*	*0,10*	*3,20*	*15,30*
	Приправа		*5,00*	*5,00*	*0,00*	*0,00*	*0,43*	*1,86*
	Соль йодированная		*0,29*	*0,29*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	Вода		*25,00*	*25,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
54-6г-2020	**РИС ОТВАРНОЙ**	**150**			**3,6**	**5,4**	**36,4**	**208,7**
	Крупа рисовая		*54*	*54*	*3,6*	*0,5*	*36,4*	*163,9*
	Масло сливочное		*6,8*	*6,8*	*0*	*4,9*	*0*	*44,8*
	Соль поваренная йодированная		*0,5*	*0,5*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Вода		*324*	*324*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-2гп-2020	**ЧАЙ С САХАРОМ**	**200**			**0,2**	**0**	**6,5**	**26,8**
	чай черный байховый		*1*	*1*	*0,2*	*0*	*0,1*	*1,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*200*	*200*	*0*	*0*	*0*	*0*
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**			**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**
	Итого за Обед	**775**			**30,62**	**21,05**	**97,17**	**700,14**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
	ДЕНЬ ВОСЬМОЙ							
	ЗАВТРАК							
54-19к-2020	**СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ**	**200**			**5,5**	**5,58**	**17,72**	**143,02**
	Макароны (вермишель)		*16*	*16*	*1,66*	*0,18*	*10,26*	*49,32*
	Масло сливочное		*2*	*2*	*0,02*	*1,46*	*0,02*	*13,18*
	Молоко		*140*	*140*	*3,82*	*3,94*	*5,98*	*74,7*
	Вода		*100*	*100*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Сахар		*1,6*	*1,6*	*0*	*0*	*1,46*	*5,82*
	Соль		*0,2*	*0,2*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-3гн-2020	**ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ**	**200**			**0,3**	**0**	**6,7**	**27,9**
	Лимон		*8*	*7*	*0,1*	*0*	*0,2*	*1,1*
	чай черный байховый		*1*	*1*	*0,2*	*0*	*0,1*	*1,4*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*195*	*195*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Груша	**80**			0,3	0,23	7,73	68,26
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
	Итого за завтрак	**520**			**9,16**	**6,14**	**51,82**	**332,91**
	ОБЕД							
54-2з-2020	**ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ) ****	**60**			**0,5**	**0,1**	**1,5**	**8,5**
	Огурец		67,8	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-6с-2020	**СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ**	**200**			**7,19**	**2,62**	**16,77**	**121,91**
	Морковь		*10,00*	*8,00*	*0,10*	*0,00*	*0,50*	*2,46*
	Лук репчатый		*10,00*	*8,00*	*0,10*	*0,02*	*0,60*	*2,94*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0,00*	*0,00*	*0,02*	*0,10*
	Мясо кур (окорочка куриные)		*23,4*	*15*	*4,60*	*0,34*	*0,06*	*21,77*
	Картофель		*108,80*	*80,00*	*1,50*	*0,28*	*11,86*	*56,02*
	Масло подсолнечное		*2,00*	*2,00*	*0,00*	*1,76*	*0,00*	*15,82*
	Соль поваренная йодированная		*0,30*	*0,30*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	Яйцо куриное		*2,40*	*2,04*	*0,27*	*0,22*	*0,03*	*3,08*
	Мука пшеничная высшего сорта		*6,16*	*6,16*	*0,62*	*0,00*	*3,70*	*19,71*
ТТК	**АЗУ ПО-ТАТАРСКИ**	**200**			**17,11**	**19,22**	**17,46**	**298,71**
	Мясо свинина(лопаточная часть , грудинка)		*94,00*	*79,00*	*14,53*	*11,75*	*0,00*	*163,57*
	Масло растительное		*8,00*	*8,00*	*0,00*	*7,04*	*0,00*	*51,42*

	Лук репчатый		*17,50*	*12,00*	*0,18*	*0,04*	*1,05*	*5,15*
	Морковь		*28,4*	*23*	*0,28*	*0,00*	*1,42*	*6,99*
	Томатная паста		*2,79*	*2,79*	*0,09*	*0,00*	*0,30*	*1,57*
	Мука пшеничная высшего сорта		*2,00*	*2,00*	*0,20*	*0,04*	*1,28*	*6,12*

	Огурцы соленые		*20,00*	*12,00*	*0,17*	*0,03*	*0,30*	*2,00*
	Картофель		*120,00*	*96,00*	*1,66*	*0,32*	*13,09*	*61,80*
	Соль поваренная йодированная		*1,29*	*1,29*	*0,00*	*0,00*	*0,00*	*0,00*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0,00*	*0,00*	*0,02*	*0,10*
Пром.	**СОК ФРУКТОВЫЙ**	**180**					**21,6**	**86,4**
Пром.	**ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**ХЛЕБ РЖАНОЙ**	**25**			**1,66**	**0,33**	**8,34**	**42,66**
	Итого за Обед	**705**			**30**	**23**	**85**	**652**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
ДЕНЬ ДЕВЯТЫЙ								
ЗАВТРАК								
54-20к-2020	**Каша жидкая молочная из гречневой крупы**	**200**			**7,1**	**5,8**	**26,6**	**187,3**
	крупа гречневая		38	38	**4,5**	**1,1**	**19,7**	**106,9**
	вода		64	64				
	молоко		96	96	**2,6**	**2,1**	**4,2**	**46,2**
	сахар		3	3	**0**	**0**	**2,7**	**10,9**
	масло сливочное		4	4	**0**	**2,6**	**0**	**23,3**
	соль поваренная йодированная		1	1	0	0	0	0
54-21гн-2020	**КАКАО С МОЛОКОМ**	**200**			**4,6**	**4,4**	**12,5**	**107,2**
	Какао-порошок		5	5	1,1	0,7	0,5	12,4
	Молоко		130	130	3,5	3,7	5,6	69,4
	Сахар-песок		7	7	0	0	6,4	25,4
	Вода		80	80	0	0	0	0
338	Плоды и ягоды свежие	60			0,24	0,24	5,88	26,64
	яблоко							
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
	ИТОГО за завтрак	**500**			**15**	**10,77**	**64,65**	**414,87**
ОБЕД								
54-8з-2020	**САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ**	**60**			**1,0**	**6,1**	**5,8**	**81,5**
	капуста белокочанная		*63*	*50,4*	*0,9*	*0,1*	*2,4*	*13,6*
	морковь		*7,5*	*6*	*0,1*	*0*	*0,4*	*2*
	сахар-песок		*3*	*3*	*0*	*0*	*3*	*12*
	масло растительное		*6*	*6*	*0*	*6*	*0*	*53,9*

	соль поваренная йодированная		*0,2*	*0,2*	*0*	*0*	*0*	*0*
	вода		*3*	*3*	*0*	*0*	*0*	*0*
	кислота лимонная		*1,8*	*1,8*	*0*	*0*	*0*	*0*
ТТК	**СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ**	**200**			**6,74**	**5,31**	**13,03**	**128,16**
	Свекла		*52,00*	*40,00*	*0,60*	*0,03*	*3,33*	*15,99*
	Лук репчатый		*9,60*	*8,00*	*0,10*	*0,02*	*0,58*	*2,82*
	Морковь		*10,00*	*8,00*	*0,10*	*0,00*	*0,50*	*2,46*
	Томатная паста		*3,30*	*3,30*	*0,11*	*0,00*	*0,35*	*1,86*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0,00*	*0,00*	*0,02*	*0,10*
	Масло растительное		*4,20*	*4,20*	*0,00*	*3,70*	*0,00*	*33,22*
	Соль поваренная йодированная		*0,3*	*0,3*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Сметана		*8,00*	*8,00*	*0,20*	*1,04*	*0,02*	*11,32*
	Картофель		*75,00*	*55,00*	*1,03*	*0,19*	*8,18*	*38,62*
	Мясо кур (окорочка куриные)		*23,40*	*15,00*	*4,60*	*0,34*	*0,06*	*21,77*
54-9м-2020	**ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ**	**100**			**20,76**	**11,05**	**5,08**	**202,10**
	Печень куриная		***97,38***	***93,63***	*19,86*	*5,74*	*0,88*	*133,40*
	Сметана		*9,1*	*9,1*	*0,2*	*0*	*0,30*	*3,80*
	Мука пшеничная высший сорт		*2,7*	*2,7*	*0,3*	*0*	*1,7*	*7*
	Лук репчатый		*12,9*	*10*	*0,1*	*0*	*0,8*	*8,2*
	Морковь до 1 января		*28,4*	*23*	*0,3*	*1,6*	*1,4*	*16,4*
	Масло сливочное		*1,8*	*1,8*	*0*	*1,31*	*0*	*11,9*
	Масло растительное		*2,7*	*2,7*	*0*	*2,4*	*0*	*21,4*
	Соль поваренная йодированная		*0,7*	*0,7*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-1г-2020	**МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ**	**150**			**5,3**	**5,5**	**32,7**	**202**
	макаронные изделия		*51*	*51*	*5,3*	*0,6*	*32,7*	*157,2*
	масло сливочное		*6,8*	*6,8*	*0*	*4,9*	*0*	*44,8*
	Соль поваренная йодированная		*0,5*	*0,5*	*0*	*0*	*0*	*0*
	вода		*306*	*306*				
54-21гн-2020	**КАКАО С МОЛОКОМ**	**200**			**4,6**	**4,4**	**12,5**	**107,2**
	Какао-порошок		5	5	1,1	0,7	0,5	12,4
	Молоко		130	130	3,5	3,7	5,6	69,4
	Сахар-песок		7	7	0	0	6,4	25,4
	Вода		80	80	0	0	0	0

54-1з-2020	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**15**			**3,5**	**4,4**	**0**	**53,8**
	Сыр полутвердый		15,6	15	3,5	4,4	0	53,8
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**			**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**
	Итого за обед	**790**			**46,58**	**37,38**	**97,12**	**911,11**

№ рецептуры *	Название блюда	Масса	Расход сырья,г		Белки	Жиры	Угле воды	Эн. Ценность
		г.	брутто	нетто	г.	г.	г.	Ккал.
ДЕНЬ ДЕСЯТЫЙ								
ЗАВТРАК								
80	**Каша пшенная молочная**	**200**			**6,14**	**9,6**	**25,48**	**212,62**
	Вода		52	52	0	0	0	0
	Пшено		30	30	3,24	0,9	18,18	93,42
	Молоко		104	104	2,8	2,3	4,5	50,1
	Сахар		3	3	0	0	2,7	10,9
	Соль повренная йодировнная		1	1	0	0	0	0
	Масло сливочное		10	10	0,1	6,4	0,1	58,2
54-2гн-2020	**Чай с сахаром**	**200**			**0,2**	**0**	**6,5**	**26,8**
	чай черный байховый		1	1	0,2	0	0,1	1,4
	сахар-песок		7	7	0	0	6,4	25,4
	вода		200	200	0	0	0	0
54-1з-2020	**Сыр твердых сортов в нарезке**	**15**			**3,5**	**4,4**	**0**	**53,8**
	Сыр полутвердый		15,6	15	3,5	4,4	0	53,8
	Печенье	**40**			**3,8**	**3,8**	**28,8**	**130**
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
	Итого за завтрак	**495**			**16,7**	**18,13**	**80,45**	**516,95**
ОБЕД								
54-27з-2020	**МОРКОВНЫЙ САЛАТ**	**60**			**0,94**	**1,46**	**4,50**	**34,62**
	Морковь		*69,6*	*55,8*	*0,70*	*0,14*	*4,18*	*20,46*
	Сметана		*10*	*10*	*0,24*	*1,32*	*0,32*	*14,16*
	Соль поваренная йодированная		*0,3*	*0,3*	*0*	*0*	*0*	*0*
54-5с-2020	**СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ**	**200**			**11,42**	**9,94**	**19,03**	**210,81**
	Макаронные изделия (вермишель)		*8*	*8*	*0,82*	*0,1*	*5,14*	*24,66*

	Лук репчатый		*12,5*	*10*	*0,14*	*0,02*	*0,74*	*3,66*
	Морковь		*10*	*8*	*0,1*	*0*	*0,5*	*2,46*
	Масло подсолнечное		*2*	*2*	*0*	*1,76*	*0*	*15,82*
	Лавровый лист		*0,04*	*0,04*	*0*	*0*	*0,02*	*0,1*
	Говядина (котлетное мясо)		*23,23*	*20,07*	*3,59*	*2,90*	*0,00*	*40,44*
	Свинина (котлетное мясо)		*20,07*	*17,10*	*2,36*	*4,04*	*0,36*	*46,97*

	Картофель		*110,8*	*80*	*1,5*	*0,28*	*11,86*	*56,02*
	Яйцо куриное		*2,40*	*2,04*	*0,27*	*0,22*	*0,03*	*3,08*
	Соль поваренная йодированная		*0,48*	*0,48*	*0*	*0*	*0*	*0*
	Бульон(вода)		*140*	*140*	*2,64*	*0,62*	*0,38*	*17,6*
54-22м-2020	**РАГУ ИЗ КУРИЦЫ**	**200**			**20,89**	**7,04**	**17,55**	**217,4**
	Мясо птицы		*93,8*	*83*	*18,41*	*1,39*	*0,3*	*87,3*
	Картофель		*123,8*	*91*	*1,7*	*0,3*	*13,5*	*63,7*
	Мука пшеничная высший сорт		*1,1*	*1,1*	*0,1*	*0*	*0,7*	*3,4*
	Томатное пюре		*7*	*7*	*0,2*	*0*	*0,8*	*4*
	Лук репчатый		*14,4*	*11,5*	*0,15*	*0,02*	*0,86*	*4,2*
	Морковь		*23,8*	*19*	*0,23*	*0,02*	*1,19*	*5,9*
	Приправа		*3,8*	*3*	*0,1*	*0,01*	*0,2*	*1,3*
	Масло сливочное		*6*	*6*	*0*	*5,3*	*0*	*47,5*
	Приправа		*0,03*	*0,03*	*0*	*0*	*0*	*0,1*
	Соль поваренная йодированная		*0,8*	*0,8*	*0*	*0*	*0*	*0*
Пром	**Фрукт(яблоко)**	**100**			**0,42**	**0,42**	**9,8**	**44,4**
	Яблоко		100	100	0,42	0,42	9,8	44,4
54-6о-2020	**ЯЙЦО ВАРЕНОЕ**	**44**	**40**	**40**	**4,8**	**4**	**0,3**	**56,6**
	Яйцо отварное	*1*						
54-3хн-2020	**КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВ**	**200**			**0,5**	**0**	**19,8**	**81**
	Чернослив		*26,8*	*25*	*0,5*	*0*	*13,4*	*55,6*
	Сахар-песок		*7*	*7*	*0*	*0*	*6,4*	*25,4*
	Вода		*190*	*190*	*0*	*0*	*0*	*0*
Пром.	**Хлеб пшеничный**	**40**			**3,06**	**0,33**	**19,67**	**93,73**
Пром.	**Хлеб ржаной**	**25**			**1,66**	**0,325**	**8,3375**	**42,6625**
	Итого за Обед	**869**			**43,68**	**23,52**	**98,98**	**781,22**

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью 5 листов
Документовед:
_____ М.А. Галиаскарова
«__» _____ 2026 г.